

# PROGRAMAÇÃO PARA DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

## Distrito Sanitário Campinas Centro

Unidade	Atividade	Data e Horário	Público Alvo	Local de Atividade	Responsável
CS Norte Ferroviário	Orientações sobre Hábitos Saudáveis Alimentares	Outubro	Pacientes agendados para consulta odontológica	CS Norte Ferroviário	Dra Marina – Cirurgiã Dentista  Andréa Patrícia – Técnica em Higiene Dentária
CS Norte Ferroviário	Orientações sobre cuidados com a Alimentação (consulta de enfermagem, sala de vacinas, avaliação antropométrica)	Outubro	Livre Demanda	CS Norte Ferroviário	Raquel Costa – Enfermeira  Equipe de Enfermagem
CS Norte Ferroviário	Fixação de cartazes na Unidade sobre Alimentação Saudável	Outubro	Livre Demanda	CS Norte Ferroviário	Raquel Costa - Enfermeira
Unidade	Atividade	Data e Horário	Público Alvo	Local de Atividade	Responsável
CS Fama	Palestra sobre Alimentação Saudável	20/10 às 9:00 h	Grupo de Tabagismo	CS Fama	Nutricionista Janice
CS Fama	Palestra sobre Alimentação Saudável	25/10 às 14:30 h	Grupo Hipertensão	CS Fama	Enfermeira Marli (Diretora)
CS Fama	Orientação sobre	Outubro	Crianças e Gestantes	CS Fama	Profissionais de Saúde

	Alimentação Saudável durante consultas				
--	--	--	--	--	--

## **DISTRITO SANITÁRIO OESTE**

### **CSF Bairro Goiá**

### **Equipes 18 e 19**

#### **AÇÕES:**

- Palestras, bate papo, oficinas, dinâmicas de grupo e folders.

#### **TEMAS:**

- Alimentação saudável para gestantes, puérperas, RN, crianças, adolescentes, diabéticos, hipertensos, idosos e obesos.
- Emagrecimento

#### **ATIVIDADES:**

- Preparação de água saborizada.
- Suco detox.
- Segurança Alimentar – rótulos de alimentos.
- Dieta da USP – sopa.
- Mastigação.
- Distribuição de sementes de hortaliças.
- Construindo horta vertical.

<b>DATA</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>LOCAL</b>	<b>PÚBLICO</b>	<b>PALESTRANTES</b>	<b>TEMA</b>
02/10/17	8:00 h	CSF Bairro Goiá	HAS e DM	Dra. Paula	Alimentação Saudável
10/10/17	8:30 e 13:3 h	CSF Bairro Goiá	Crianças, bebês e adolescentes	Enfermeira Jeane e Dra Isabela	Alimentação Saudável e Segurança Alimentar
18/10/17	8:30 e 13:30 h	CSF Bairro Goiá	Mulheres, gestantes e puérperas	ACS's	Alimentação Direcionada, Dieta Detox
27/10/17	8:00 h	CSF Bairro Goiá	Obesos e sobrepesos	Enfermeira Jeane	Emagrecimento, Alimentação Inteligente, Suco Detox, Dieta da USP, Distribuição de sementes e Horta Vertical

## CSF Luana Park

### Equipes 21 e 22

Orientações sobre alimentação saudável nas consultas de gestantes, Hipertensão, CD e demais atendimentos.

As ACS's nas visitas domiciliares vão incentivar as hortas comunitárias e residenciais, e preparações de alimentos nutritivos e baratos.

As equipes farão as orientações na sala de espera da Unidade nos seguintes dias:

- Equipe 21: dias 03, 10, 17 e 31/10/17.
- Equipe 22: 05, 12, 19 e 26/10/17.

### DISTRITO SANITÁRIO NORTE

UNIDADE DE SAÚDE	ATIVIDADE	DATA E HORÁRIO	PÚBLICO ALVO	LOCAL DA ATIVIDADE	RESPONSÁVEL
CSF Antonio Carlos Pires	Palestra	10/10/2017 8:00hs	Hipertensos e diabéticos	Sala de espera	Responsáveis: Equipe  Palestrante: Enfa Gleiciene
	Palestra	11/10/2017 8:00hs	Gestantes	Sala de espera	Responsáveis: Equipe  Palestrante: Enfa Gleiciene
	Teatro	19/10/2017 13:30hs	Crianças	CMEI Orlando de Moraes	Responsáveis: Equipe  Palestrante: Enfa Gleiciene
	Palestra	19/10/2017 8:00hs	Crianças e adolescentes	EM Orlando e Moraes	Responsáveis: Equipe  Palestrante: Enfa Gleiciene

<b>CS Vila Clemente</b>	Fixação de cartazes na unidade referentes ao tema.	Exposição durante todo o mês de outubro	Adultos e idosos	Recepção	Gestora Luciana Duarte
	Festividade em comemoração mês da alimentação com a oferta simbólica de um lanche saudável	10/10/2017 16:00hs	Grupo do hiperdia e funcionários do Centro de Saúde	Auditório	Gestora Luciana Duarte e Enfa Williamary de Araújo
	Distribuição de folders sobre o tema.	Mês de outubro	Todas as faixas etárias.	Recepção	Profissionais da recepção
	Conversa sobre a importância de uma alimentação saudável Alimentação.	16/09/2017 Manhã e tarde.	Adultos, gestantes e idosos.	Sala de espera	Gestora Luciana Duarte
<b>CS Balneário Meia Ponte</b>	Palestra: Alimentação Adequada e Saudável deriva de Sistema Alimentar Socialmente e Ambientalmente Sustentável	16/10/17	Pacientes da unidade	Corredor de Espera para consultas	Gestora Lysia
	Palestra: Dez Passos para uma alimentação adequada e saudável	17/10/17	Pacientes da unidade	Corredor de Espera para consultas	Enfa Luciene
	Palestra: A escolha dos alimentos	18/10/17	Pacientes da unidade	Corredor de Espera para consultas	Gestora Lysia
	Palestra: O poder das frutas	19/10/17	Pacientes da unidade	Corredor de Espera para consultas	Enfa Luciene
	Palestra: Alimentação saudável	20/10/17	Pacientes da unidade	Corredor de Espera para consultas	Enfa Luciene
		04/10/2017 vespertino	Alunos 12 a 15 anos	Escola Municipal Santa	Enfa Janedith ACS Alessandra

<b>CSF Vila Rica</b>	Palestra: Quais são os 10 piores alimentos de todos os tempos e porque você não deve comê-los			Terezinha	
		05/10/2017 matutino	Alunos 8 a 11 anos	Escola Municipal José Carlos Pimenta	Enfa Janedith ACS Isauri
		10/10/2017 matutino	Alunos 6 a 7 anos	Escola Municipal José Carlos Pimenta	Enfa Janedith ACS Francimara
		17/10/2017 matutino	Mulheres e gestantes	Sala de espera do CS Vila Rica	Médica Daniella ACS Sinadir
		18/10/2017 matutino	adultos	Sala de espera ambulatório Bom Retiro	ACS Wanessa ACS Alessandra
<b>CSF São Judas</b>	Oficina do suco verde	20/10/2017 vespertino		CSF São Judas	
	Palestra: higiene bucal, corporal e alimentação saudável	20/10/2017 14:00h	Crianças menores de 5 anos	CMEI Tempo de Infância	
	Oficina suco verde	25/10/2017 vespertino		Comunidade: visitas domiciliares	
	Promover lanche com frutas e sucos naturais	26/10/2017 vespertino	Alunos de 5 e 12 anos	Escola Municipal Aristoclides Teixeira	
	Promover lanche com frutas e sucos naturais	27/10/2017 15:20h	Alunos de 5 e 12 anos	EM João Braz	
	Enfatizar nas consultas médicas e de enfermagem os benefícios da alimentação saudável na prevenção e controle de	Durante o mês de outubro	Pacientes da unidade	CSF São Judas	

	doenças				
	Priorizar nas visitas domiciliares dos ACSs os benefícios da alimentação saudável na prevenção e controle das doenças no mês de outubro	Durante o mês de outubro	População da comunidade	Domicílios	
<b>CS Benedito Vieira (Perim)</b>	Sensibilização sobre alimentação saudável	Diariamente em outubro	Funcionários da unidade	Auditório CS Perim	Enfermeiras Kathia Neves e Aracy Medeiros
	Sensibilização sobre alimentação saudável e amamentação	Diariamente no em outubro	Pacientes da unidade	Auditório CS Perim	Enfermeiras Kathia Neves e Aracy Medeiros
	Consulta de Pré natal com abordagem em temas sobre alimentação	Diariamente no em outubro	gestantes	Consultório de enfermagem	Enfermeiras Kathia Neves e Aracy Medeiros
	Cartaz em mural com orientação sobre alimentação saudável na unidade saúde	Diariamente no em outubro	pacientes da unidade	Recepção da unidade	Enfermeiras Kathia Neves e Aracy Medeiros
<b>CSF Cachoeira Dourada</b>	Palestra, orientações e café da manhã	17/10/2017 9 as 11:00h	Pacientes da unidade	Sala de espera	Equipes da unidade e gestora Denelândia
	Conversa com as gestantes sobre Alimentação Saudável da Gestante	Sextas-feiras (dia de consultas)	Gestantes	Consultório da unidade	Equipe 24
	Alimentação saudável	Terças e quintas de outubro	Hipertensos e diabéticos	Sala de espera	Equipe 24
	Alimentação	02/10/2017	Pacientes da	Fila do	Equipe 24

<b>CSF Itatiaia</b>	saudável		unidade	chequinho	
	Capacitação sobre alimentação saudável	05/10/2017 13:30h	ACS	Auditório da unidade	Equipes 22 e 23
	Intensificação das orientações sobre alimentação saudável	Terças e quintas vespertino	Visitas domiciliares na comunidade	ACS	Equipes 22 e 23
	Elaboração de material educativo	Terças e quintas vespertino	Pacientes da unidade	Sala de espera da unidade	Equipes 22 e 23
	Orientação individual sobre alimentação saudável	No mês de outubro	Pacientes da unidade	Consultórios de enfermagem e médica	Equipes 22 e 23
<b>CSF Vale dos sonhos</b>	Oficina de pirâmide alimentar	02/10/2017 vespertino	alunos	Escola Patricia de Paiva	
	Palestra obesidade e alimentação saudável	02/10/2017 vespertino	alunos	Escola Patricia de Paiva	
	Orientação sobre importância da alimentação saudável	10/10/2017 Matutino e vespertino	Pacientes da unidade	CSF Vale dos sonhos	
	Oficina de pirâmide alimentar	17/10/2017 vespertino	alunos	Escola Patricia de Paiva	
	Palestra obesidade e alimentação saudável	17/10/2017 vespertino	alunos	Escola Patricia de Paiva	

### DISTRITO SANITÁRIO SUL

Unidades de saúde	Atividade	Data e horário	Público alvo	Local da atividade	Responsável
1.Sede do Distrito S.Sul	Atividade teórico-prática, (Tema: Guia Alimentar/2014) -Podium de	11/10 (Quart.) matutino: 9:00	Servidores	Sede do Distrito S.Sul	Residentes multiprofissionais do Hospital das Clínicas

	alimentos; -Varal de ideias; -Dez passos para alimentação saudável (entrega de impresso)	vespertino: 14:30	Servidores	Sede do Distrito S.Sul	
2. C.Saúde Parque Amazônia	Atividade teórico-prática, (Tema: Guia Alimentar/2014) -Podium de alimentos; -Varal de ideias; -Dez passos para alimentação saudável (impresso)	16/10 (seg) Matutino: 8:00	Usuários do Programa HIPERDIA	C.S. Parque Amazônia	Residentes multiprofissionais do Hospital das Clínicas
3. CIAMS Pedro Ludovico	Atividade teórico-prática, (Tema: Guia Alimentar/2014) -Podium de alimentos; -Varal de ideias; -Dez passos para alimentação saudável (impresso)	17/10 (terç) 9:30	Servidores	CIAMS Pedro Ludovico	Residentes multiprofissionais do Hospital das Clínicas
4.P.S.Psiquiátrico Wassily Chuc	Palestra dialogada sobre alimentação saudável e reeducação alimentar com foco no emagrecimento	16/10 8:00 às 8:30	Servidores do Pronto Socorro, principalmente aqueles com sobrepeso e obesidade	P.S. Psiquiátrico Wassily Chuc	Nutricionista Bianny Limogi Rangel.
5.Hospital da Mulher e Maternidade de Dona Íris	Mural: Alimentação Saudável	Exposto de 09 a 23/10	Colaboradores do HDMI e mães da UTI	Refeitório do HDMI	Nutricionistas Amanda Sirotto e Marília Arantes. Estagiárias



Displays de mesa	Exposto de 09 a 23/10	Colaboradores do HDMI e mães da UTI	Mesas do refeitório do HDMI	de nutrição: Cecília e Lara
Utilização de folder com dicas de alimentação	Entrega em 16/10	Colaboradores do HDMI e mães da UTI	Refeitório do HDMI	

### DISTRITO SANITÁRIO LESTE

UNIDADE DE SAÚDE	ATIVIDADE	DATA E HORÁRIO	PÚBLICO-ALVO	LOCAL DA ATIVIDADE
CSF Ville de France	-vídeo sobre a alimentação saudável; -Palestra: desenvolvimento de ações e estímulo a culinária saudável; - Discussão de metas quanto ao cardápio e qualidade da alimentação; - Oficina: reaproveitamento para uma culinária saudável; -Busca de uma alimentação organizada (hortinha no fundo do quintal)	27 de out – 08hs	Público em geral	Recepção do CSF
CSF Jardim Mariliza	Educação em Saúde sobre Alimentação de Acordo com o tema proposto.	9, 10, 18 e 20 de out - 9h30 às 10h	mães de crianças menores de 10 anos.	CSF Jardim Mariliza
	Avaliação de IMC, PA e glicemia	16 de out – 14 hs	CSF Jardim Mariliza	Lana Teixeira.
	Oficina de alimentação saudável. Pratos saudáveis e trocas de receitas	30 de out – 14 hs	CSF Jardim Mariliza	Lana Teixeira.
C.S Água Branca	Construção de mural educativo sobre o tema	01 de out - matutino	Usuários da unidade presentes	Corredor da unidade/sala de espera
	Palestra sobre o tema Alimentação	16 de out – matutino e vespertino	Usuários da unidade presentes	Corredor da unidade/sala de espera
	Orientações sobre Alimentação para os pacientes agendados com os médicos da unidade	01 a 30 out – matutino e vespertino	Usuários da unidade presentes	Consultório de Enfermagem
	Lanche saudável com orientações para servidores da unidade	16 de out – matutino e vespertino	Servidores da unidade	Sala da Direção
CS Riviera	Palestra voltada para a alimentação saudável realizada por equipe de estudantes de nutrição.	27 de out – 09h	Participantes do grupo de pacientes do Hiperdia.	Recepção da unidade

CSF Dom Fernando	Café da manhã (mesa de frutas e alimentos saudáveis) e orientações sobre alimentação saudável	03 de out - matutino	Usuarios da unidade presentes	
	Palestra sobre armazenamento adequado de alimentos	04 de out -		
CSF Recanto Minas Gerais	Roda de conversa sobre alimentação saudável com mesa de frutas	11 de out – 14hs		
CSF Santo Hilario	Abordagem multidisciplinar sobre importância da alimentação saudável para o corpo	16 de out - matutino		
CSF Aruana III	Atividade educativa com café da manhã saudável	16 de out - matutino		Sala de espera
	Atividade educativa com grupo de idosos e Hipertensão sobre Obesidade e Alimentação Saudável	17 de out - vespertino		
	Atividade sobre Alimentação Saudável	18 de out - matutino	alunos da escola Estadual Santa Marta	
	Atividade educativa	18 de out - matutino		Sala de espera
CSF Vila Pedroso	Palestra sobre a importância da alimentação saudável na prevenção de doenças	16/10		
CSF Aroeiras	Palestra alimentação saudável	17/10	Crianças de 5 a 12 anos	Escola Vicente Rodrigues do Prado
	Alimentação saudável	19/10	Hipertensão	
CAIS Novo Mundo	Importância de alimentos para o corpo humano	05/10 – matutino e vespertino		Sala de espera
CAIS Chácara do Governador	Alimentação Saudável	08/10	Usuários presentes na unidade	Sala de espera
	Malefícios dos alimentos ultraprocessados	15/10		
	Alimentos e saúde x doença	22/10		
	Alimentação natural e nutracêuticos – prevenção e cura de doenças	29/10		
CAIS Amendoeiras	Pesquisar hortas comunitárias existentes na área abrangente (pesquisar se usam agrotóxicos, tipo de planta que cultivam e o preço) e repassar para a comunidade; fazer um material com o passo a passo de como fazer e cuidar de uma horta; Fazer uma relação de quais feiras existem na área de abrangência; fazer uma tabela das propriedades de folhas e talos para distribuir para a população que frequentam o cais.	16/09 – 08 hs	Usuários presentes na unidade	CAIS Amendoeiras

## DISTRITO SANITÁRIO SUDOESTE

### CSF GRAJAÚ

ATIVIDADE	LOCAL	DATA
CAMINHADA SAUDÁVEL NA PRAÇA	Praça Pública	03/10/2017
CHÁ ROSA	Uidade de Saúde	
OFICINA SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL	Uidade de Saúde	A definir

### CSF CARAVELAS

ATIVIDADE	LOCAL	DATA
ANTROPOMETRIA E ORIENTAÇÃO ALIMENTAR	ESCOLA MUNICIPAL MONTEIRO LOBATO	2,3,4,5,6,10,16,17,18,19 E 25 DE OUTUBRO.

### CSF MADRE GERMANA II

ATIVIDADE	LOCAL	DATA
Café da manhã com Grupo de HIPÉRDIA (Orientação Alimentar / Atividades física / Avaliação IMC)	Na unidade	11/10/2017 as 10h00minh
Palestra sobre Diabetes e a importância da alimentação para o controle, com aferição da pressão arterial/ glicemia/ pesagem e cálculo do IMC.	Na unidade	11/10/2017 às 16h00min
Importância do aleitamento materno exclusivo (AME) e alimentação da gestante e nutriz. (Grupo de Gestante)	Na unidade	19/10/2017 às 09h00minh

passeio ao Clube do SINDAÚDE com pacientes do Grupo de HIPERDIA	SINDSAÚDE	19/10/2017 das 08h00m às 16h00m
Orientação alimentar / Atividades física / Avaliação IMC	Na unidade	25/10/2017 às 10h00minh
Atividade com Gestantes que aguardam atendimento (na sala de espera), sobre a importância do aleitamento materno exclusivo (AME) para a criança e alimentação da mãe (gestante e nutriz).	Na unidade	25/10/2017 às 15h00minh
Alimentação Regional	Na unidade	26/10/2017 às 10h00min

### CIAMS NOVO HORIZONTE

ATIVIDADE	LOCAL	DATA
Palestra Alimentação Saudável - grupo Atividade física das Idosas	Auditório CIAMS Novo Horizonte	04/10/2017
Palestra Alimentação Saudável - grupo de Diabetes	Auditório CIAMS Novo Horizonte	16/10/2017

### CSF ELI FORTE

ATIVIDADE	LOCAL	DATA
Painel Sobre Alimentos Saudáveis	CSF Eli Forte	
Palestra Alimentação Saudável (Grupo HiperDia)		

**CSF GARAVELO B**

<b>ATIVIDADE</b>	<b>LOCAL</b>	<b>DATA</b>
Café da manha e roda de conversa com mulheres nas atividades do outubro rosa.		18/10/2017
Palestra na sala de espera obre os dez passos da alimentacao saudavel.( maes do C. D.)		10/010/2017
Palestra alimentacao saudavel (adultos has/ dia)		16/10/2017